

浜脇タイガース 基本指導要綱

チームモットー

『まず礼儀、あいさつ、そして野球』

選手、保護者は、チームモットーを理解し遵守すること

『礼儀、あいさつ』は『感謝の気持ち』から生まれます。

『感謝の気持ち』がなければ、野球も上手くはならないと思います。)

チームカラー

『オレンジイエロー』(友情・絆)

チームスローガン

・いつも明るく、楽しく、元気良く！

・ **Try to do my BEST!** (全力を尽くそう！)

(子供達がいつまでも「野球好き」であってくれるように・・・)

『礼儀』について

- ① グランドに大きな声で『あいさつ』をする
 - ② いつも元気良く、声を出す
 - ③ 指導者・保護者には帽子をとって『あいさつ』をする
 - ④ 指導者・保護者は選手に『あいさつ』をする
 - ⑤ 他チームの関係者にも『あいさつ』をする
 - ⑥ 指導者の話を聞くときは、帽子をとって話を聞く
 - ⑦ 時間を守る(5分前集合)
 - ⑧ 道具を大事にする
 - ⑨ 正しい服装をする(別記)
 - ⑩ 指導者・選手への批判は禁ずる
 - ⑪ 『練習』と『休憩』を切り替える
- 『練習中』は遊ばない、
『休憩中』はボールを投げない、バットを振らない

指導方針

・「誉める」

(浜脇タイガースでは、親しみを込めて、選手達を「苗字」ではなく「名前」で呼びます。)

チームカラー『オレンジイエロー』から連想される、

『温かい・優しい』ファミリーのようなチーム作りを目指しています。

(・野球をやるのは「選手」。監督・コーチは「気付けせ屋」です。

基本動作を何度も繰り返し、がんばる「選手」達を応援します。

・毎日の活動後、選手には『野球日記』を書いてもらいます。

一日の活動を思い出す。それが復習になります。)

活動内容

- ・ 練習(土、日、祝)
- ・ 試合(別記)
- ・ 合宿(8月上旬、1泊2日)
- ・ タベの集い(7月、御前浜にて)
- ・ クリスマス会(12月)
- ・ 卒団式(3月)

夏の合宿風景



活動日（基本）

土曜日 半日
日曜日 終日（原則としてシーズン中）
祝祭日 終日（原則としてシーズン中）
（半日でもOKです。）
（ご家庭の都合を最優先してください。）

試合について

- ・西宮市軟式少年野球連盟主催公式戦
 - A級（6年生以下） 5大会
 - B級（5年生以下）、C級（4年生以下） 各2大会
 - 親子Tボール大会（4年生以下と母親）
 - 6年生お別れ大会（一日）
- ・黒潮リーグ主催公式戦
 - 12チームの総当たり前期／後期
 - （A級、B級、C級、D級があります）
 - お別れ大会（トーナメント）

個人で用意していただくもの

- ・公式ユニフォーム（サイズが合えば貸与します）
 - ・練習用ユニフォーム
 - ・スパイク（黒単色のもの、メーカーは問いません）
 - ・グローブ（手のサイズにあったもの）
 - ・『ポッポ屋』（阪神・西宮駅北側）が指定店です。
- 「浜脇タイガースです」と言えば20%引きになります（現金購入）。

- ヘルメット、ジャンパーは貸与します。
バットを用意される場合の留意点は、
- ① J.S.B.Bマークがある
 - ② 凹みなどの変形がないもの
 - ③ 体格に応じたサイズのもの



スパイク

黒一色のもの
体の小さなお子さんには、
靴底の柔らかいトレーニング
シューズでもいいと思います。



ストッキング

ストッキング留め

アンダーストッキング

タオル

汗を拭いたり、打撲の際
に冷やしたりします。
厚手の大きいものを買
入下さい。

グラブ

手にはめて振って
も外れないもの

シューズ入れ

リュック

自転車移動もありますので
背負って自転車がこげる
リュックが最適です。
21リットルタイプですと用
具一式入ります。
大き過ぎても背負えませ
んので、お子さんの体格
に合わせてください。

お弁当(おにぎり)

お米の炭水化物でエネルギー補給
できます。
食べやすく栄養豊富なバナナも一
緒に入れてあげてもいいでしょう。

水筒(1L以上)

冬場は、1Lも必要ありませんが、子ども
とはいえ特に夏場は大量に飲みます。
お茶が入った水筒以外に500mlのスポ
ーツドリンクも持たせて下さい。



スケジュールは、下記アドレスのチームホーム
ページで確認できます。毎週木曜日に更新
しています。

<http://bcaweb.bai.ne.jp/hamawaki-tigers/>

コーチ募集

子供と一緒に、お父さんも（ご家族で）浜脇タイガースに入りませんか？
未経験の方も大歓迎です！子供と一緒に上達しましょう。